

Formations

en santé et sécurité au travail

Stage de l'INRS : Conduire une démarche de prévention des troubles musculosquelettiques

PUBLIC

→ Professionnels des services de prévention et de santé au travail (SPST) (médecins du travail, intervenants en prévention des risques professionnels [IPRP], infirmiers du travail...) sollicités dans des actions de prévention des troubles musculosquelettiques (TMS) en entreprise. Dans l'optique de dynamique d'actions en pluridisciplinarité, les demandes formulées pour des inscriptions de binômes de participants issus d'un même SPST (par exemple : médecin du travail / IPRP ou médecin du travail / infirmier du travail) seront les bienvenues. Ce stage s'inscrit dans un parcours de développement professionnel continu (DPC) pour les médecins du travail.

PRÉREQUIS

→ Exercer en SPST (médecins du travail ou acteurs de l'équipe pluridisciplinaire animée et coordonnée par le médecin du travail).
→ Être engagé dans un projet d'action de prévention des TMS au moment de la formation (projet en cours ou à venir).

OBJECTIF DE FORMATION

→ Accompagner en pluridisciplinarité les établissements dans leur démarche de prévention des TMS.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

→ Situer les différents niveaux d'action possibles d'un SPST dans la prévention du risque TMS.
→ Repérer les conditions de réussite, points de vigilance du « *bien travailler ensemble* » en SPST.
→ Partager au sein de l'équipe pluridisciplinaire du SPST une analyse de la problématique dans l'établissement.
→ Élaborer une stratégie d'intervention au regard du contexte de l'entreprise et proposer collectivement un accompagnement en prévention des TMS.

CONTENU

→ Apport de connaissances : enjeux et réalité des TMS ; étiologie et caractéristiques des principales pathologies ; effets et conséquences des TMS sur la santé des salariés et le fonctionnement de l'entreprise ; facteurs de risques et déterminants à l'origine de la survenue des TMS (approche multifactorielle).
→ Différentes modalités d'action d'un SPST dans le modèle de prévention des TMS.
→ Conditions de mise en œuvre de la pluridisciplinarité.
→ Recueil des informations utiles à la compréhension du contexte de l'entreprise.
→ Points structurants d'une démarche de prévention des TMS : principes, conditions de réussite, étapes, méthodes et outils mobilisables.
→ Élaboration d'un plan d'action individuel : construction d'une stratégie d'action adaptée.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

→ Le stage s'appuie sur des apports théoriques, des travaux de groupe et des échanges sur des cas apportés par les stagiaires.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

→ La validation des objectifs pédagogiques prend appui sur diverses évaluations formatives réalisées tout au long de la formation (quiz, réalisation d'exercices en groupes, production d'un plan d'action personnel).
→ À l'issue de la formation, une attestation d'assiduité ainsi qu'une attestation de participation à un programme de DPC sont délivrées à chaque participant.

LIEU, DATES ET DURÉE DE LA FORMATION

Durée : 4 jours, session en présentiel à Paris du 16/11/2026 au 20/11/2026.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Responsable pédagogique : Alexandre Vasselin
Programme complet et inscriptions sur : www.inrs.fr
⇨ taper **BI2131**
Par courrier : INRS, département Formation,
65, boulevard Richard-Lenoir, 75011 Paris
ou secretariat.forp@inrs.fr