

JOURNÉE
TECHNIQUE

2
DÉCEMBRE
2025



Malaises mortels : état des lieux

Dr Philippe HACHE, Claire TISSOT, INRS
présenté par le Dr Anne DELÉPINE, INRS



Introduction

Malaise mortel :

Décès survenu sur le lieu de travail, sans cause externe identifiée (pas de chute, choc, intoxication, électrocution...).

1 accident du travail (AT) mortel sur 2 est un malaise

2021 : 56 % (645 AT mortels dont 361 malaises)

2023 : 57 % (759 AT mortels dont 432 malaises)

Analyses statistiques non contributives en matière de prévention

Analyse qualitative à l'aide de la base EPICEA

EPICEA

- Étude de prévention par l'informatisation des comptes rendus d'accident
- Alimentée par CARSAT, CRAMIF, CGSS
- > 26 000 AT recensés (mortels ou non)
- Récits et mesures de prévention préconisées

Etude

- Période : 1^{er} janvier 2012 au 31 décembre 2022
- Résultats publiés en décembre 2024 dans la revue *Références en santé au travail*
- 1 403 AT mortels dont **143 malaises**

NB : les accidents de trajets mortels ne sont pas pris en compte

Victimes

- Âge médian : 51 ans
- Hommes : 93,7 %
- Métiers :
 - Conducteurs poids lourds et camions : 18,2 %
 - Métiers qualifiés du bâtiment (gros œuvre et assimilés non classés ailleurs) : 5,6 %
 - Électriciens du bâtiment et assimilés : 2,8 %
- CDI : 62,9 %
- Intérimaires : 12,6 %
- Temps plein : 69,2 %
- Travail posté : 20 %

Déroulement du malaise

- **Activité habituelle** du travailleur au moment du malaise
82 % des cas
- Victime **éloignée des autres collègues**
Activité exercée par le collègue seul : 60,1 %
Travailleur isolé : 17,5 %
- Délai entre les 1ers signes du malaise et le décès
Quelques dizaines de minutes
83,2 % des travailleurs décèdent sur le lieu de travail
= **Mort subite de l'adulte majoritairement due à un infarctus du myocarde**

Mesures de prévention préconisées

Catégorie	N	Exemples
Améliorer la prévention des risques	65	Évaluer certains risques
		Faire ou mettre à jour le DUERP
		Prévenir les risques liés au travail isolé
		Améliorer ou mettre en œuvre des EPC ou EPI
		Mécaniser certaines tâches
Améliorer l'organisation des secours	25	Former des sauveteurs secouristes du travail
		Renforcer le matériel de premier secours (défibrillateur automatisé externe)
Suivi individuel état de santé	10	S'assurer de la réalisation de la visite d'embauche ou des visites d'information et de prévention
Mettre en œuvre un accompagnement psychologique	7	Cellule de soutien psychologique en lien avec le service de prévention et de santé au travail

Facteurs de risque des infarctus du myocarde

Individuels

Tabac

Hypercholestérolémie

Hypertension artérielle

Diabète

Obésité

Hérédité

Stress

Environnementaux

Pollution atmosphérique

Professionnels

Facteurs de risques professionnels des infarctus du myocarde

Risques psychosociaux (RPS)

Horaires atypiques

Activité physique intense

Port, levage, poussée, traction de charges lourdes, marche intense

Postures sédentaires

Bruit supérieur à 80 dB(A)

Facteurs de risques professionnels des infarctus du myocarde

Risque chimique

Arsenic, hydrocarbures aromatiques polycycliques, pesticides

Fumées de soudage, de vulcanisation, de dégradation des matières plastiques

Fumées émises par les moteurs...

Ambiances thermiques extrêmes

Polyexposition

Froid-bruit

JT INRS Prévention des accidents du travail

Axes de prévention

Évaluer et prévenir les risques professionnels

RPS, horaires atypiques, postures sédentaires, ambiances thermiques, risques chimiques, polyexposition...

Situation de travail isolée

Améliorer l'organisation des premiers secours

Rôle des premiers témoins, alerte ++

Formation SST

Rôles du Service de prévention et de santé au travail

Conseils sur l'évaluation et la prévention des risques

Conseils sur l'organisation des secours

Conseils sur la prévention du stress post-traumatique pour les collègues

Visite de mi-carrière

Conclusion

Malaises mortels

Problème ancien, « la faute à pas de chance »

Étude qualitative de la base EPICEA avec un regard médical

Infarctus du myocarde dans plus de 80 % des cas

Facteurs individuels

Facteurs environnementaux

Facteurs professionnels

Risques auxquels sont exposés les travailleurs tout au long de leur carrière

Secours à organiser

Depuis 2023

Enquête systématique pour tous les malaises mortels

Systématiquement enregistrés dans EPICEA

Poursuite de l'étude