

Animation : Guy Keckhut

PROGRAMME

9h30 – 9h40 Ouverture de la journée
Guy KECKHUT

UN FACTEUR DE RISQUES PROFESSIONNELS

9h40 – 10h10 **Les postures sédentaires au travail : les comprendre pour agir**
Dr Kévin DESBROSSES, INRS

10h10 – 10h30 **Echanges avec les participants**

10h35 – 10h55 ***Pause***

EFFETS SUR LA SANTE

10h55 – 11h15 **Quand la chaise prend le contrôle de notre métabolisme : adaptations énergétiques et métaboliques à la sédentarité**
Dr Audrey BERGOUIGNAN, CNRS

11h15 – 11h35 **Postures sédentaires : effets cardio-métaboliques et risques de cancers**
Pr Martine DUCLOS, CHU de Clermont-Ferrand

11h35 – 11h55 **Bouger au travail : effets sur la santé mentale et cognitive**
Dr Boris CHEVAL, Ecole normale supérieure de Rennes

11h55 – 12h15 **Echanges avec les participants**

12h15 – 14h00 ***Déjeuner***



AGIR EN PREVENTION

14h00 – 14h15 **Efficacité des interventions pour limiter la sédentarité dans le cadre du travail de bureau**

Anne-Juliette SERRY, Santé publique France

14h15 – 14h30 **Révision des recommandations sur les ruptures de sédentarité, cas des adultes**

Perrine NADAUD, ANSES

14h30 – 14h45 **Repères pour prévenir les risques liés aux postures sédentaires au travail**

Laurent KERANGUEVEN, INRS

14h45 – 15h05 **Echanges avec les participants**

15h05 – 15h30 ***Pause***

RETOURS D'EXPERIENCES

15h30 – 15h50 **Prévention des postures sédentaires en SPSTI : enseignements du terrain, actions SPSTI et dynamique régionale**

Asma CHOUIKHA et Damien JEULAND, Prévention santé travail 35

15h50 – 16h10 **Témoignage d'un médecin du travail à la SNCF : comment mobiliser des outils de prévention accessibles et efficaces ?**

Dr Véronique BAUDOT, SNCF

16h10 – 16h30 **Intégration de la prévention des risques liés aux postures sédentaires au sein d'Arkema France : accord « pénibilité/ergonomie » et aménagement du siège social**

Chloé ESCOFFIER, ARKEMA France

16h30 – 16h50 **Echanges avec les participants**

16h50 – 17h00 **Synthèse et conclusion de la journée**

Séverine BRUNET, INRS