PRÉCAUTIONS STANDARD

Les précautions standard (PS) constituent la base de la prévention de la transmission de micro-organismes. Elles doivent être appliquées par tous les professionnels de santé pour tout soin, en tout lieu, et pour tout patient, quel que soit son statut infectieux.

SF2H D'APRÈS LES RECOMMANDATIONS DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE D'HYGIÈNE HOSPITALIÈRE

Préalable

- Avoir les avant-bras dégagés.
- Avoir les ongles courts, sans vernis, faux ongles ou résine.
- Ne pas porter de bijou (bracelet, bague, alliance, montre).
- Porter une tenue professionnelle propre, adaptée et dédiée à l'activité pratiquée.

Hygiène des mains

- Avant un contact avec le patient
- Avant un geste aseptique (soin propre ou acte invasif)
- Après un soin contaminant (risque d'exposition à un produit biologique d'origine humaine)
- Après un contact direct avec le patient
- Après un contact avec l'environnement immédiat du patient

La friction hydroalcoolique (FHA) est la technique de référence en l'absence de souillure visible

En cas de mains visiblement souillées ou de contact accidentel avec des produits biologiques, procéder à un lavage simple à l'eau et au savon.

Port de gants

- S'il y a un risque de contact avec du sang ou tout autre produit d'origine humaine, avec les muqueuses ou avec la peau lésée du patient
- Lors des soins en cas de lésion cutanée des mains du soignant

> Mettre les gants juste avant le geste, les retirer et les jeter immédiatement après la fin du geste. Changer les gants entre deux patients, et pour un même patient lorsque l'on passe d'un site contaminé à un site propre. Réaliser une hygiène des mains après le retrait des gants.

Protection de la tenue

- Tablier imperméable à usage unique lors de tout soin souillant ou mouillant ou exposant à un risque de projection ou d'aérosolisation de produit biologique d'origine humaine
- Surblouse imperméable à manches longues à usage unique en cas d'exposition majeure aux produits biologiques d'origine humaine

> Mettre la protection juste avant le geste et l'éliminer immédiatement à la fin d'une séquence de soins et entre deux patients.

Port de masque

- Port d'un masque à usage médical résistant aux éclaboussures avec des lunettes de sécurité ou d'un masque à visière en cas de risque de projection d'un produit biologique d'origine humaine
- Port d'un masque à usage médical dans le cadre des mesures d'hygiène respiratoire *(cf. encadré)*

Mesures d'hygiène respiratoire

→ Faire porter un **masque** à usage médical à toute personne (patient, résident, visiteur, professionnel de santé, intervenant extérieur, aidant…) présentant des symptômes respiratoires de type toux ou expectoration.

→ Utiliser un **mouchoir** à usage unique pour couvrir le nez et la bouche lors de toux ou d'éternuement et le jeter immédiatement après usage. En l'absence de mouchoir, tousser ou éternuer au niveau du coude ou en haut de la manche plutôt que dans les mains.

→ Réaliser une **hygiène des mains** après contact avec des sécrétions respiratoires ou des objets contaminés. Ne pas toucher les muqueuses (yeux, nez, bouche) avec des mains contaminées.

Prévention des accidents avec exposition au sang ou aux produits biologiques d'origine humaine (AES)

Porter des gants s'il y a un risque de contact avec du sang ou tout autre produit biologique, notamment à l'occasion de soins utilisant un objet perforant.

⚠ Certaines situations peuvent nécessiter des précautions complémentaires : port de deux paires de gants notamment pour les opérateurs au bloc opératoire, port de sous-gants résistant aux coupures pour les gestes particulièrement à risque, notamment en anatomo-pathologie…

Utiliser de préférence du matériel à usage unique.

Utiliser les dispositifs médicaux de sécurité mis à disposition.

Après usage du matériel piquant ou coupant :

→ ne jamais recapuchonner, ne pas plier ou casser, ne pas désadapter à la main les aiguilles ;

→ jeter immédiatement, sans manipulation et sans dépose intermédiaire, les aiguilles et autres instruments piquants ou coupants (y compris lors de l'utilisation de matériel sécurisé) dans un conteneur OPCT*, situé au plus près du soin, dont l'ouverture est facilement accessible, et en ne dépassant pas le niveau maximal de remplissage ;

→ en cas d'utilisation de matériel réutilisable, le manipuler avec précaution et procéder rapidement à son nettoyage et à sa désinfection.

Lorsqu'il y a un risque de projection de sang ou de produits biologiques potentiellement contaminants, porter une tenue adaptée (masque à usage médical résistant aux éclaboussures complété par des lunettes ou masque à visière, surblouse…).

Transporter les prélèvements biologiques, le linge et les instruments souillés par du sang ou des produits biologiques dans des emballages étanches fermés, y compris à l'intérieur de l'établissement.

Définir une conduite à tenir en cas d'accident avec exposition au sang, accessible à tous les intervenants dans les lieux de soins.

* Objets piquants coupants tranchants.

Gestion des excréta

Porter des équipements de protection individuelle (gants, protection de la tenue) et respecter l'hygiène des mains lors de la gestion des excréta (urines, selles, vomissures).

Éviter les procédures manuelles de vidange et d'entretien des contenants et proscrire leur rinçage (ni douche, ni douchette) en raison du risque d'aérosolisation…

Gestion de l'environnement

Manipuler avec des équipements de protection individuelle (EPI) adaptés tout matériel (dispositif médical, linge, déchets…) visiblement contaminé par du sang ou tout autre produit biologique d'origine humaine.

Évacuer le linge sale et les déchets au plus près du soin, dans un sac fermé et selon la filière adaptée.

Éliminer les EPI jetables dans la filière appropriée en fonction de l'évaluation des risques.

Pour les matériels ou dispositifs médicaux réutilisables :

→ avant utilisation, vérifier que le matériel a subi une procédure d'entretien appropriée au niveau requis (non critique, semi-critique, critique) ;

→ après utilisation, nettoyer et/ou désinfecter le matériel avec une procédure appropriée.

Procéder au nettoyage et/ou à la désinfection de l'environnement proche du patient (table de chevet, lit…), des surfaces fréquemment utilisées (poignées de porte, sanitaires…), ainsi que des locaux (sols, surfaces) selon des procédures et fréquence adaptées.

VOIR LES QUATRE FICHES PRÉCAUTIONS COMPLÉMENTAIRES
« CONTACT »
RESPIRATOIRES « SIMPLES »
RESPIRATOIRES « RENFORCÉES »
RESPIRATOIRES « MAXIMALES »

ED 6566 • 1re édition • octobre 2026 • ISBN 978-2-7389-3079-8 • Conception graphique : Michel Maître et EFIL • © INRS • Disponible uniquement au format web
L'INRS est financé par la Sécurité sociale, Assurance maladie - Risques professionnels