



Agir pour réduire le bruit dans les espaces d'accueil des jeunes enfants

Un niveau sonore élevé est nerveusement éprouvant, source de stress et de fatigue auditive. Le bruit peut également provoquer une surdité – un phénomène irréversible. Prévenir ces risques consiste à agir sur la conception et l'aménagement des espaces, le choix des équipements et l'organisation des activités.

⊕ Agissez sur l'acoustique du bâtiment grâce à des matériaux absorbants

- Équipez les plafonds et les murs de matériaux absorbants de classe A (information mentionnée dans la fiche technique du matériau).
- Traitez en priorité le plafond : faux-plafond absorbant ou baffles acoustiques suspendus.
- Évitez les surfaces lisses et dures (type carrelage) ; recouvrez les sols d'un revêtement souple en vinyle sur mousse de classe A de préférence.



+ Isolez les espaces pour limiter la propagation du bruit d'une salle à l'autre

- Mettez en place des cloisons et des portes acoustiques isolantes (affaiblissement acoustique de 42 dB minimum) et absorbantes.
- Veillez à ce que les portes ne présentent ni fente, ni petite ouverture qui permettraient la propagation du son : dimensions des portes adaptées à leur encadrement, bas et joints de portes colmatés si nécessaire (boudins, feutre, etc.).
- Placez les meubles de rangement contre les murs mitoyens et rangez-y des éléments tels que coussins, peluches, etc. qui absorbent le bruit.
- Séparez les zones d'activités qui nécessitent une attention différente à l'intérieur d'une même pièce : petite cloison acoustique, séparation avec des meubles en bois, etc.

+ Choisissez du mobilier, des jouets et des équipements moins bruyants

- Choisissez des jouets souples afin d'éviter le bruit lors de l'impact avec le sol. Les roues en caoutchouc sont à privilégier à celles en bois ou en métal.
- Recouvrez la surface des tables d'un revêtement amortissant.
- Munissez les pieds de tables et de chaises de patins pour limiter les frottements. Évitez les piétements métalliques.
- Privilégiez l'électroménager (lave-linge, sèche-linge, mixeur, etc.) ayant un niveau sonore inférieur à 60 dB ou placez-les dans un endroit isolé.
- Posez le lave-linge sur des dalles ou des patins anti-vibration et vérifiez que la machine est bien équilibrée.

+ Veillez à organiser les activités de façon à réduire le bruit

- Proposez des activités en petits groupes.
- Créez des moments d'activités silencieuses (jeux, lecture).
- Limitez le libre accès aux jouets bruyants : tambourins, trompettes, klaxons, etc.
- Limitez la densité d'enfants dans un espace donné en les répartissant dans les différentes unités de vie et d'éveil.
- Prévoyez une salle isolée acoustiquement pour les activités bruyantes.
- Proposez des activités en extérieur aussi souvent que possible.

POUR ALLER PLUS LOIN

Documents INRS disponibles sur www.inrs.fr :

- Moins fort le bruit, ED 6020
- Dossier web Bruit

Sites web :

www.inrs.fr
www.ameli.fr