

SOLUTION N° 8

UTILISEZ DU MATÉRIEL ERGONOMIQUE POUR RÉDUIRE LES EFFORTS PHYSIQUES !

Les manutentions manuelles sur chantier sont à l'origine de maladies professionnelles (lombalgies, dorsalgies, troubles musculosquelettiques). Afin d'améliorer les déplacements, vous pouvez utiliser des brouettes réduisant les efforts.



Les vibrations émises par les outils à main provoquent des pathologies articulaires (poignets, coudes et épaules). Le code du travail impose une limite d'exposition aux vibrations. Afin de respecter cette limite, il convient de privilégier l'utilisation de matériels « antivibratiles ».

DES SOLUTIONS S'OFFRENT À VOUS



► Utilisez une brouette à roues gonflables adaptée aux charges à manutentionner (blocs bétons, sable). Certaines brouettes ou certains chariots de manutention permettent de réduire le port de la charge.

► Coût: € €



► Niveau de santé et sécurité:  

► Productivité:  



► Certains outils électroportatifs (perforateur, brise-béton, tronçonneuse) sont équipés de système antivibration permettant un bon amortissement au niveau des poignées de préhension.

► Coût: € €

► Niveau de santé et sécurité:  

► Productivité:  



POUR ALLER PLUS LOIN

Il existe différents types de brouettes électriques permettant un déplacement mécanisé sur chantier supprimant les efforts liés au déplacement.

Pour d'importants travaux de démolition, utilisez un brise-roche sur engin.

Rapprochez-vous de votre Carsat: dans certains cas, des aides financières sont possibles.

Des informations sont disponibles sur le site de l'INRS: <http://www.inrs.fr/macons>