

# BIEN L'AJUSTER



## pour vous protéger et protéger les autres

Déplier le masque avant de le mettre

Mettre les élastiques ou nouer les liens

Le masque doit recouvrir le visage du nez au menton

Pincer la barette du nez



Après utilisation, jetez le  
dans une poubelle.



Lavez-vous  
les mains.

**inrs**

Institut National de Recherche et de Sécurité