

# L'édito de...

SÉBASTIEN DENYS, Directeur Santé Environnement Travail, Santé publique France.



© Raphaël Debengy

Parmi les risques professionnels, une attention particulière doit être accordée à la protection des salariés exposés aux températures extrêmes. Nombre de publications insistent en effet sur la dangerosité de telles températures, qu'elles soient très froides ou très chaudes. La température corporelle est l'un des paramètres physiologiques clés dont la constance est nécessaire pour assurer le fonctionnement optimal de l'organisme. Soumis à des variations de températures extérieures, l'organisme met en œuvre des mécanismes de thermorégulation. Dans des conditions extrêmes, froides ou chaudes, ces mécanismes sont perturbés, ce qui peut entraîner des conséquences pour la santé

immédiates et irréversibles, pouvant conduire au décès.

Ainsi, il est essentiel de sensibiliser, informer et former employeurs et salariés aux risques que représentent les expositions aux ambiances thermiques contraignantes. Il est également crucial d'inciter au développement des meilleures mesures de protection possibles dans ces environnements particuliers, où le port d'équipement de protection individuelle peut s'avérer difficile. En effet, nombre d'ambiances thermiques contraignantes sont imposées du fait de l'activité professionnelle. Au-delà du contexte lié à l'exposition professionnelle, il convient également de ne pas négliger l'influence croissante des modifications engendrées par les changements climatiques qui se traduisent, notamment et pour les plus visibles, par des pics de températures extrêmes,

## « Nombre d'ambiances thermiques contraignantes sont imposées du fait de l'activité professionnelle »

sur des durées plus ou moins longues. En particulier, pour les températures chaudes, la population générale et les travailleurs sont exposés à des vagues de chaleur estivale de plus en plus précoces et intenses, qui se traduisent par des impacts sanitaires majeurs. Bien que l'effet de

ces vagues de chaleur touche majoritairement des populations âgées, les populations plus jeunes et actives sont également concernées.

Ainsi, la protection des travailleurs exposés aux ambiances thermiques contraignantes revêt à la fois une priorité de santé au travail, dont l'employeur a la responsabilité, mais rejoint également une priorité de santé publique, dans un contexte où les impacts sur la santé des changements climatiques et notamment, ceux liés à la température sont déjà observables. Ce dossier thématique vient rappeler la nécessaire attention à porter à l'importance de la prévention des salariés exposés à des ambiances thermiques contraignantes. Après une présentation des principaux mécanismes physiologiques impliqués dans la thermorégulation et des effets sanitaires liés aux températures extrêmes, froides ou chaudes, le dossier rappelle quelques principes fondamentaux de l'évaluation des risques. Enfin, les principes de prévention et les rappels réglementaires en la matière viennent très utilement compléter le propos. Le dossier montre particulièrement bien l'intérêt et la nécessité de pouvoir disposer de différentes solutions structurelles ou individuelles, afin de protéger au mieux la santé des travailleurs et de régulièrement former et informer les salariés exposés aux risques liés à ces ambiances contraignantes.