

CITERNISTES

**Les vapeurs d'essence
sont nocives
pour votre santé**



Vous respirez des vapeurs de benzène chaque fois que...

- vous restez à proximité du trou d'homme,
- vous gardez vos gants ou des chiffons imbibés d'essence dans la cabine,
- vous êtes placé sous les événements lors du dépotage.

Le benzène pénètre aussi dans votre organisme chaque fois que...

- vous recevez des projections d'essence sur la peau,
- vous gardez des vêtements souillés d'essence.

*Gerçures, irritations des yeux
et de la peau, dermatoses...
anomalies sanguines,
anémies, leucémies...*

Que faire ?



La composition des essences a été largement modifiée au cours des années. Toutefois, parmi les hydrocarbures qu'elles contiennent, on retrouve toujours du benzène.

Le benzène est un produit dangereux. Il pénètre dans le corps soit par inhalation, soit par contact cutané. Les vapeurs d'essence agissent sur le système nerveux et provoquent des troubles graves de la formule sanguine.

QUELQUES BONNES PRATIQUES À ADOPTER

PENDANT LE REMPLISSAGE DE LA CITERNE

Placez-vous au bon endroit

- **Chargement en dôme :** éloignez-vous du trou d'homme, dos au vent, notamment au moment de l'échappée de vapeurs à l'ouverture du couvercle.
- **Chargement en source :** placez-vous à distance des retombées de vapeurs.

Limitez les projections d'essence

- Introduisez le bras de chargement à fond dans la cuve.
- Amorcez le remplissage à faible débit.
- Utilisez le seau à égouttures pour le passage du bras d'un compartiment au suivant.

Protégez votre visage et vos mains

- Les lunettes font écran aux projections.
- Portez des gants résistant aux hydrocarbures (nitrile par exemple).
- Changez-les régulièrement avant qu'ils se fissurent.

PENDANT LA CONDUITE

Prenez de bonnes habitudes

- Ne gardez pas vos gants dans la cabine. Rangez-les dans le coffre extérieur.
- Prévoyez des vêtements de rechange dans la cabine.
- Faites laver régulièrement vos vêtements de travail.

LORS DU DÉPOTAGE

Évitez l'exposition aux vapeurs

- Fermez la vanne du camion. Débranchez le flexible et vidangez vers la cuve.
- Vissez systématiquement les bouchons au bout des flexibles pour limiter les égouttures.
- Utilisez l'entonnoir pour vider le seau à égouttures.



***CITERNISTES,
les vapeurs d'essence
sont nocives pour votre santé.***

Les services prévention
des CARSAT, des CRAM et des CGSS
peuvent vous aider.
Parlez aussi à votre médecin du travail.



Ce dépliant a été réalisé
avec le concours de l'Association de conseil
en santé au travail de Strasbourg.



Institut national de recherche et de sécurité pour la prévention
des accidents du travail et des maladies professionnelles
65 boulevard Richard-Lenoir 75011 Paris • Tél. 01 40 44 30 00
www.inrs.fr • e-mail : info@inrs.fr

Édition INRS ED 872

1^{re} édition (2001) • réimp. octobre 2012 • 2 000 ex. ISBN 978-2-7389-1502-3

©INRS Conception Michèle Lefebvre. Maquette Béatrice-Anne Fournier