

# RISQUES PSYCHOSOCIAUX, C'EST QUOI EXACTEMENT ?

## Violences externes

Insultes, menaces,  
agressions, incivilités



## Stress

Déséquilibre entre les  
contraintes et les ressources



## Violences internes

Harcèlement moral ou sexuel,  
conflits exacerbés



Conséquences pour le salarié

Maladies  
cardiovasculaires

Troubles  
musculosquelettiques

Dépression  
et anxiété

Épuisement  
professionnel ou burnout

Suicide